



Merhaba;

Güneyin en güzel sahil kasabası olan Anamur'da dünyaya geldim. 2005 yılında Anamur Anadolu Lisesi'nden mezun olduktan sonra 2011 yılında Başkent Üniversitesi Beslenme Ve Diyetetik Bölümünü bitirerek Başkent Üniversitesi İstanbul Hastanesi'nde iş hayatıma başladım. Eş zamanlı olarak Haliç Üniversitesi'nde yüksek lisansıma devam ederek 2013 yılında uzmanlığımı aldım. Bu süreçten sonra güzel bir fırsatla karşıma çıkan Medicalpark Gebze Hastanesi'ne Uzman Diyetisyen ünvanı ile adım attım ve kendi şirketimi kurarak hastanenin Beslenme ve Diyet Bölümünün işletmesi ile iş hayatımda benim için çok büyük bir adım attım. Şuan Medipol Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümünde doktora programına devam ederken Medicalpark Gebze Hastanesi, Meditime Tıp Merkezi, Elementall Wellness Club Spor Klubü, Unilever(6 adet fabrika ve ofis), Henkel, Kuveyttürk, Jokey, Parker, Farba, VLE gibi kurumların kurumsal danışmanlıklarını "Diyetiko" çatısı altında ekibim ile birlikte yürütmekteyim. Çalışmalarım esnasında motivasyonumu daima insanların sağlıklı beslenmekten keyif almalarına destek olabilmekten sağlayarak, destek almak isteyenlere duygular ve bedenle doğru iletişim kurabilmeyi anlatmaya çalıştım.

Yeterli ve dengeli beslenme, fiziksel ve ruhsal olarak daha sağlıklı bireyler olmanızı sağlayan en önemli faktörlerden birisidir. Bu sebeple attığım mutlu adımlarda benimle birlikte yürüyen siz danışanlarımın sağlık problemlerini ve sosyal hayatlarını göz önüne alarak; sağlıklı zayıflama ve kilo alma, kilo koruma, gebelik, emzicilik ve çocukluk dönemi beslenmesi, sporcu beslenmesi ve yoğun çalışanlar için iş performansını arttıran beslenme programları düzenlemekteyim.

Kişiyeye özel beslenme yolculuğunda bilimsel verileri mutfakta lezzetlendirerek kolay uygulanabilir forma sokmak ve alışkanlık haline getirilebilmesi düşüncesi ile vücudumuza her daim baharı yaşatmak ekibim ile en öncelikli hedefimiz...

Yiyerek sağlığa göz kırptığınız, formda olduğunuz günler diliyorum...

*Arslhan Kucuk*  
Beslenme ve Diyet Uzmanı

**SAYGILARIMLA**